



Program m – Jänner bis Juni 2026

SENIORENRUNDEN – Zweiter Mittwoch im Monat – Gasthaus Bergmayr

<u>14. Jänner:</u>	Aktiv am Nachmittag mit Spiel und Spaß	<u>15:00 Uhr</u>
<u>11. Februar:</u>	Faschingsgschnas mit Musik	<u>15:00 Uhr</u>
<u>11. März:</u>	Singen mit Eva u. Mundartlesung mit Maria	<u>15:00 Uhr</u>
<u>8. April:</u>	KI – Künstliche Intelligenz – welchen Nutzen gibt es für Senioren?	<u>16:00 Uhr</u>
<u>13. Mai:</u>	Muttertagsfeier	<u>16:00 Uhr</u>
<u>10. Juni:</u>	Vortrag RHEUMA – Sie sollten mehr darüber wissen!	<u>16:00 Uhr</u>
<u>8. Juli:</u>	Gemeinsames Essen	<u>16:00 Uhr</u>

Weitere Aktivitäten laut Jahresprogramm 2026:

Outdoor-Smovey-Training	Seniorentanz
Seniorengymnastik	Aktiv am Vormittag
Nordic Walking	Seniorentreff
Mondscheinwanderungen	Kegeln
Radfahren	Tennis
Asphaltstock-, Eisstockschießen	
Wandern	

Neu:

Kurs: Tarock für Anfänger

Ab 28. Jänner 2026 um 14:00 Uhr

Gasthaus Bergmayr

Kosten pro Person: € 40,--

WEITERE TERMINE:

Thermenfahrt:	25. März 2026 Geinberg
Mutter- und Vatertagsfahrt:	8. Mai 2026
Seniorenwoche in Tirol:	15. bis 19. Juni 2026
Wanderausflug:	10. Juli 2026

Stand: Anfang Jänner 2026

Änderungen vorbehalten!



österreichische | DER PARTNER DER
LOTTERIEN | SENIORENHILFE

Hinweis des Seniorenbundes:

Bei diesen Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die zur Veröffentlichung vorgesehen sind.