



## **P r o g r a m m – Juli bis Dezember 2024**

und ein Termin vom Jänner 2025 als Vorschau

### **SENIORENRUNDEN – Zweiter Mittwoch im Monat – GH Bergmayr**

10. Juli: Reisevortrag über Island von Eduard Klement und Renate Hanner.  
Anschließend gemeinsames Essen – 16:00 Uhr

11. September: Jahreshauptversammlung – 15:00 Uhr

9. Oktober: Vortrag über Heilkräuter von Karoline Postlmayr – 15:00 Uhr

13. November: Präsentation der Reisewelt für 2025 – 15:00 Uhr

11. Dezember: Weihnachtsfeier – 15:00 Uhr

8. Jänner: Erste Seniorenrunde im neuen Jahr 2025 – 15:00 Uhr

### **OUTDOOR-SMOVEY-TRAINING**

Montag – Treffpunkt Rodlbad Walding – nach Angabe von Hermine Pammer

### **SENIORENTANZ**

Montag von 9:30 bis 11:00 Uhr im Musikhaus Walding  
nach Angabe von Christine Grabinger

### **SENIORENGYMNASTIK**

im Turnsaal der Volksschule Walding

Montag an Schultagen um 16 und 17 Uhr nach Angabe der Übungsleiterinnen

### **AKTIV AM VORMITTAG**

Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr im Seniorentreff oder Musikhaus  
nach Angabe von Hermine Burgstaller

### **TENNIS**

Dienstagvormittag während der Saison (Auskunft bei Eduard Klement)

### **NORDIC WALKING**

Dienstag – Treffpunkt Parkplatz Sportpark

7:30 Uhr im Juli, 8:00 Uhr im September, 8:30 Uhr von Oktober bis Dezember

### **MONDSCHENWANDERUNGEN – Treffpunkt Bahnhof Walding**

20. Juli (21:00 Uhr), 19. August (20:30 Uhr), 18. September (19:30 Uhr),  
17. Oktober (19:00 Uhr), 15. November (18:00 Uhr), 14. Dezember (18:00 Uhr)

## **KEGELN**

Zweiter Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Sportpark  
9. Juli, 10. September, 8. Oktober, 12. November, 10. Dezember

## **RADFAHREN**

Erster Mittwoch im Monat – Treffpunkt Parkplatz Sportpark  
um 8:00 Uhr: 3. Juli, 7. August  
um 9:00 Uhr: 4. September, 2. Oktober

## **SENIORENTREFF**

4. und 11. Juli vor der Sommerpause sowie  
5. September bis 19. Dezember an einem Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr  
(Ort: Seniorentreff oder Musikhaus)

## **ASPHALTSTOCKSCHIESSEN / EISSTOCKSCHIESSEN**

Donnerstag nach Angabe von Norbert Eisschiel  
Asphaltstockschießen: Stockhalle Walding von 13:30 bis 17:00 Uhr oder  
Eisstockschießen: Bei entsprechender Witterung ab 13:00 Uhr

## **WANDERN – Zweiter Freitag im Monat**

Treffpunkt Parkplatz GH Bergmayr  
um 8:30 Uhr: 13. September (Hellmonsödt)                      11. Oktober (Gramastetten)  
um 9:00 Uhr: 8. November (Ottensheim)                      13. Dezember (Walding)

## **EDV-TREFF**

Freitag von 9:00 bis 11:00 Uhr nach Angabe von Stefan Engleder  
Ort: Seniorentreff

## **WEITERE TERMINE:**

Wanderausflug: 12. Juli zum Schiederweiher und nach Schlierbach  
Bundes- und Landeswallfahrt im Mariendom Linz: 12. September, 10:00 Uhr  
Herbstfahrt: 20. September nach Ybbsitz und ins Mendlingtal  
Thermenfahrt: 16. Oktober nach Geinberg  
Konzert der St. Florianer Sängerknaben in Reichenthal: 18. Okt., 17:00 Uhr  
Waldinger Seniorenball: 15. November, 14:00 Uhr  
Adventfahrt: In Planung  
Adventsingen im Musiktheater Linz: 14. Dezember, 16:30 Uhr

Stand: Anfang Juli 2024

Änderungen vorbehalten!

**DEM GLÜCK  
EINE CHANCE  
GEBEN**



### Hinweise des Seniorenbundes:

Bei diesen Veranstaltungen werden Fotos gemacht, die zur Veröffentlichung vorgesehen sind.