



P r o g r a m m – Juli bis Dezember 2024

und ein Termin vom Jänner 2025 als Vorschau

SENIORENRUNDEN – Zweiter Mittwoch im Monat – GH Bergmayr

10. Juli: Reisevortrag über Island von Eduard Klement und Renate Hanner.
Anschließend gemeinsames Essen – 16:00 Uhr

11. September: Jahreshauptversammlung – 15:00 Uhr

9. Oktober: Vortrag über Heilkräuter von Karoline Postlmayr – 15:00 Uhr

13. November: Präsentation der Reisewelt für 2025 – 15:00 Uhr

11. Dezember: Weihnachtsfeier – 15:00 Uhr

8. Jänner: Erste Seniorenrunde im neuen Jahr 2025 – 15:00 Uhr

OUTDOOR-SMOVEY-TRAINING

Montag – Treffpunkt Rodlbad Walding – nach Angabe von Hermine Pammer

SENIORENTANZ

Montag von 9:30 bis 11:00 Uhr im Musikhaus Walding
nach Angabe von Christine Grabinger

SENIORENGYMNASTIK

im Turnsaal der Volksschule Walding

Montag an Schultagen um 16 und 17 Uhr nach Angabe der Übungsleiterinnen

AKTIV AM VORMITTAG

Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr im Seniorentreff oder Musikhaus
nach Angabe von Hermine Burgstaller

TENNIS

Dienstagvormittag während der Saison (Auskunft bei Eduard Klement)

NORDIC WALKING

Dienstag – Treffpunkt Parkplatz Sportpark

7:30 Uhr im Juli, 8:00 Uhr im September, 8:30 Uhr von Oktober bis Dezember

MONDSCHENWANDERUNGEN – Treffpunkt Bahnhof Walding

20. Juli (21:00 Uhr), 19. August (20:30 Uhr), 18. September (19:30 Uhr),
17. Oktober (19:00 Uhr), 15. November (18:00 Uhr), 14. Dezember (18:00 Uhr)

